



NORDRHEIN-WESTFÄLISCHES
DAN-KOLLEGIUM E.V.
IM NORDRHEIN-WESTFÄLISCHEN JUDO-VERBAND E. V.



Kreis Recklinghausen

DAN-Vorbereitungs-Lehrgang 2019

- Termine: 02.06. 07.07., 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10., 13.10.*, 20.10.*,
27.10.*, 03.11. und 10.11.2019
10:00 bis ca. 14:00 Uhr
- Ort: Turnhalle der Goetheschule, Hervester. Str. 81, 45768 Marl
* eventuell anderer Ort
- Teilnehmer: Alle interessierten Judoka ab 1. Kyu
Teilnehmer der Dan-Prüfung am 16. November 2019!
- Themen: Prüfungsprogramm 1.- 5. Dan, insbes. Kata 1. bis 5. Dan
- Anmeldung: Über den Verein mit Dan-Grad an recklinghausen@nwdk.de.
- Kosten: 50,- Euro / Teilnehmer
- Bemerkung: Teilnahme nur mit gültigem Judo-Pass (Tori und Uke)!
Die Einführung in die Kata findet an den ersten zwei LG-Terminen statt.
Die Teilnahme an den ersten beiden Terminen ist deshalb obligatorisch!
Eine intensive Vorbereitung auf den Stand- und Boden-Teil im Verein
wird vorausgesetzt.
Über den Ablauf des Lehrganges wird am ersten Lehrgangs-Tag informiert.