



Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V.
im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

Ausschreibung 1. – 3. Dan
Modularer Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Köln
Nage-no-kata

Köln, 04.12.2025

Veranstalter: NWDK-Bezirk-Köln, Kreis Köln
Leitung: Miriam Sikora
Lehrgangsnummer: 1340202603
Ort: Dojo des Pulheimer SC, Zur offenen Tür 13, 50259 Pulheim
Lehrende (Referenten): Miriam Sikora (4. Dan), Marcel Brunsfeld (3. Dan), Paula Neuhaus (2. Dan), Kerstin Müller (2. Dan)

	Vermittlungsinhalte	Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit
1	Vermittlung der Gruppen Te-waza , Koshi-waza und Ashi-waza	Sa, 17.01.2026	14:00	bis	17:00
2	Vermittlung der Gruppen Te-waza , Koshi-waza und Ashi-waza	Sa, 24.01.2026	14:00	bis	17:00
3	Wiederholung und Vermittlung der Gruppen Ma-sutemi-waza und Yoko-sutemi-waza	Sa, 14.02.2026	14:00	bis	18:00
4	Wiederholung mit Korrektur der Lehrenden	Sa, 28.02.2026	14:00	bis	18:00
5	Freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	Sa, 07.03.2026	14:00	bis	18:00
6	Freies Üben und Generalprobe durch einen Graduierenden	Sa, 21.03.2026	14:00	bis	17:00
7	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	Sa, 28.03.2026	14:00	bis	17:00

Anmeldungen: per E-Mail bis **Samstag, 03.01.2026** an:
miriam.sikora@psc-budo.de mit
godula.thiemann@gmx.de und christian.steinert@psc-budo.de in CC

Teilnehmergebühr: **35€ pro Teilnehmer** (auch Uke), mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnahmegebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen

Kontoverbindung: **Kontoinhaber:** NWDK e.V.
Bankname: Sparda-Bank West
IBAN: DE67 3706 0590 0002 2211 33

Wichtig: Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.

Weitere Hinweise: Aus versicherungstechnischen Gründen ist zu jedem Lehrgangstag der Judopass (digital oder analog) mitzubringen. **Für die Abnahme ist eine separate Anmeldung inkl. SEPA-Mandat zum Einzug erforderlich.**