



Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V. im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

Ausschreibung 1. – 3. Dan Modularer Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Köln Nage-no-kata

Köln, 04.12.2025

Veranstalter:	NWDK-Bezirk-Köln, Kreis Köln
Leitung:	Miriam Sikora
Lehrgangsnummer:	1340202603
Ort:	Dojo des Pulheimer SC, Zur offenen Tür 13, 50259 Pulheim
Lehrende (Referenten):	Miriam Sikora (4. Dan), Marcel Brunsfeld (3. Dan), Paula Neuhaus (2. Dan), Kerstin Müller (2. Dan)

Vermittlungsinhalte		Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit
1	Vermittlung der Gruppen Te-waza, Koshi-waza und Ashi-waza	Sa, 17.01.2026	14:00	bis	17:00
2	Vermittlung der Gruppen Te-waza, Koshi-waza und Ashi-waza	Sa, 24.01.2026	14:00	bis	17:00
3	Wiederholung und Vermittlung der Gruppen Ma-sutemi-waza und Yoko-sutemi-waza	Sa, 14.02.2026	14:00	bis	18:00
4	Wiederholung mit Korrektur der Lehrenden	Sa, 28.02.2026	14:00	bis	18:00
5	Freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	Sa, 07.03.2026	14:00	bis	18:00
6	Freies Üben und Generalprobe durch einen Graduierenden	Sa, 21.03.2026	14:00	bis	17:00
7	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	Sa, 28.03.2026	14:00	bis	17:00

per E-Mail bis **Samstag, 03.01.2026** an:

miriam.sikora@psc-budo.de mit
godula.thiemann@gmx.de und christian.steinert@psc-budo.de in CC

Anmeldungen:

Teilnehmergebühr:

Kontoverbindung:

Weitere Hinweise:

35€ pro Teilnehmer (auch Uke), mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnahmegebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen

Kontoinhaber: NWDK e.V.

Bankname: Sparda-Bank West

IBAN: DE67 3706 0590 0002 2211 33

Wichtig: Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.

Aus versicherungstechnischen Gründen ist zu jedem Lehrgangstag der Judopass (digital oder analog) mitzubringen. **Für die Abnahme ist eine separate Anmeldung inkl. SEPA-Mandat zum Einzug erforderlich.**