



**Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V.**  
im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

**Ausschreibung 1. – 3. Dan**  
**Modularer Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Köln**  
**Katame-no-kata (und weitere Kata)**

Köln, 04.12.2025

**Veranstalter:** NWDK-Bezirk Köln, Kreis Köln  
**Leitung:** Christian Steinert  
**Lehrgangsnummer:** 1340202607  
**Ort:** Dojo des Pulheimer SC, Zur offenen Tür 13, 50259 Pulheim  
**Lehrende (Referenten):** Christian Steinert (4. Dan), Godula Thiemann (6. Dan),  
Miriam Sikora (4. Dan), Paula Neuhaus (2. Dan), Kerstin  
Müller (2. Dan)

Vermittlungsinhalte		Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit
1	Vermittlung der gewählten Kata	So, 29.03.2026	10:00	bis	13:00
2	Vermittlung der gewählten Kata	So, 12.04.2026	10:00	bis	13:00
3	Vermittlung der gewählten Kata	So, 26.04.2026	10:00	bis	13:00
4	Vermittlung der gewählten Kata	So, 03.05.2026	10:00	bis	13:00
5	Wiederholung mit Korrektur der Lehrenden	So, 17.05.2026	10:00	bis	13:00
6	Freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	So, 31.05.2026	10:00	bis	13:00
7	Freies Üben mit Korrektur der Lehrenden und Generalprobe durch einen Graduierenden	So, 14.06.2026	10:00	bis	13:00
8	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	So, 28.06.2026	10:00	bis	13:00

**Anmeldungen:**

per E-Mail bis **Sonntag, 15.03.2026 unter Angabe der gewünschten Kata** an: [christian.steinert@psc-budo.de](mailto:christian.steinert@psc-budo.de) mit [godula.thiemann@gmx.de](mailto:godula.thiemann@gmx.de) in CC

**Teilnehmergebühr:**

**35€ pro Teilnehmer** (auch Uke), mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnahmegebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen

**Kontoverbindung:**

**Kontoinhaber:** NWDK e.V.  
**Bankname:** Sparda-Bank West  
**IBAN:** DE67 3706 0590 0002 2211 33

**Wichtig:** Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.

**Weitere Hinweise:**

**Unterrichtet werden nach Wunsch der Teilnehmenden die Kata:**

- **Katame-no-kata (Obligatorik/Wahlfach),**
- **Ju-no-kata (Obligatorik/Wahlfach),**
- **Kodokan Goshinjutsu (Wahlfach) und/oder**
- **Koshiki-no-kata (Wahlfach).**

Aus versicherungstechnischen Gründen ist zu jedem Lehrgangstag der Judopass (digital oder analog) mitzubringen. **Für die Abnahme ist eine separate Anmeldung inkl. SEPA-Mandat zum Einzug erforderlich.**