



Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V.
im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

Ausschreibung
Modularer-Vorbereitungslehrgang Kreis Bielefeld
Katame-waza 1.Kyu Vorbereitung

Wiedenbrück, 22.02.2026

Veranstalter, Leitung NWDK-Kreis Bielefeld
Veranstaltungsnummer: 2100202608
Ort: Turnhalle Pius- / Bonifatiuschule, Heidbrinkstraße 11, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Lehrende (Referenten): Rainer Andruhn 6. Dan, Birgit Andruhn 6. Dan, N.N
Lehrgangsinhalt:

- Katame-waza 1.Kyu

Vermittlungsinhalte		Tag	Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit	Uhr
1	Vermittlung Osae-komi-waza inkl. Befreiungen	Freitag	17.04.26	18.30	bis	20.00	Uhr
2	Vermittlung Kansetsu-waza	Freitag	08.05.26	18.30	bis	20.00	Uhr
3	Vermittlung Shime-waza	Freitag	15.05.26	18.30	bis	20.00	Uhr
4	Freies Üben, mit Korrektur	Freitag	22.05.26	18.30	bis	20.00	Uhr
5	Modulabnahme	Freitag	29.05.26	18.30	bis	20.00	Uhr

Anmeldungen: per E-Mail bis **Sonntag, 12.04.2026** an Rainer.Andruhn@NWDK.de

Teilnehmergebühr: **20 € / TN (s. NWDK-Finanzordnung)**, mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnehmergebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen

Kontoverbindung: NWDK-Konto, Sparda-Bank West
IBAN: DE67 3706 0590 0002 2211 33
BIC: GENODED1SPE
Verwendungszweck: Veranstaltungsnummer, Vor- und Nachname des Sportlers

Graduierungstermin und Anschrift: Freitag, 29.05.2026, Beginn: 18.30 Uhr
Turnhalle Pius- / Bonifatiuschule, Heidbrinkstraße 11, 33378 Rheda-Wiedenbrück

Weitere Hinweise: Aus versicherungstechnischen Gründen zu jedem Lehrgangstag den Judopass bitte (digital oder analog) mitbringen. Mindestteilnehmerzahl: 12