



**Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V.**  
im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

**Ausschreibung 1. – 3. Dan**  
**Modularer Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Köln**  
**Nage-no-kata**

Aachen, 04.12.2025

**Veranstalter:** NWDK-Bezirk Köln, Kreis Aachen  
**Leitung:** Jörn Stermann-Sinsilewski  
**Lehrgangsnummer:** 1340202606  
**Ort:** 1.BC Eschweiler; Kaiserstrasse 50; 52249 Eschweiler  
**Lehrende (Referenten):** Jörn Stermann-Sinsilewski 6. Dan, Dieter Degenhart 5. Dan;  
Stefan Horn 4.Dan

	Vermittlungsinhalte	Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit
1	Vermittlung der Grundlagen der Kata anhand der Gruppe <b>Te-waza</b>	Do, 16.04.2026	19:00	bis	21:30
2	Wiederholung und Vermittlung der Gruppen <b>Koshi-waza</b> und <b>Ashi-waza</b>	Do, 30.04.2026	19:00	bis	21:30
3	Wiederholung und Vermittlung der Gruppe <b>Ma-sutemi-waza</b>	Do, 07.05.2026	19:00	bis	21:30
4	Wiederholung und Vermittlung der Gruppe <b>Yoko-sutemi-waza</b>	Do, 21.05.2026	19:00	bis	21:30
5	Wiederholung mit Korrektur der Lehrenden	Do, 28.05.2026	19:00	bis	21:30
6	Freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	Do, 11.06.2026	19:00	bis	21:30
7	Freies Üben mit Korrektur der Lehrenden und Generalprobe durch einen Graduierenden	Do, 25.06.2026	19:00	bis	21:30
8	Abnahme des Moduls im Rahmen der Graduierungsprüfung Aachen	Sa, 11.07.2026	10:00	bis	15:00

**Anmeldungen:**

per E-Mail bis **Donnerstag, 02.04.2026** an:  
[joernsinsilewski@aol.com](mailto:joernsinsilewski@aol.com) mit [godula.thiemann@gmx.de](mailto:godula.thiemann@gmx.de)  
und [christian.steinert@psc-budo.de](mailto:christian.steinert@psc-budo.de) in CC

**Teilnehmergebühr:**

**35€ pro Teilnehmer** (auch Uke), mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnahmegebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen

**Kontoverbindung:**

**Kontoinhaber:** NWDK e.V.  
**Bankname:** Sparda-Bank West  
**IBAN:** DE67 3706 0590 0002 2211 33

**Wichtig:** Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.

**Weitere Hinweise:**

Aus versicherungstechnischen Gründen ist zu jedem Lehrgangstag der Judopass (digital oder analog) mitzubringen. **Für die Abnahme ist eine separate Anmeldung inkl. SEPA-Mandat zum Einzug erforderlich.**