



# Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V. im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

## Ausschreibung 1. – 3. Dan Modularer Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Köln Nage-waza

Aachen, 04.12.2025

<b>Veranstalter:</b>	NWDK-Bezirk Köln, Kreis Aachen
<b>Leitung:</b>	Jörn Stermann-Sinsilewski
<b>Lehrgangsnummer:</b>	1340202601
<b>Ort:</b>	JJJC Samurai Setterich, Wolfsgasse 10, 52499 Baesweiler ASG Elsdorf, Heinrich-Doll-Str. 61. 50189 Elsdorf (am 07.02.2026)
<b>Lehrende (Referenten):</b>	Dieter Degenhart 5.Dan, Georg Becker 4.Dan, Arthur Westerkamp 4.Dan

Vermittlungsinhalte		Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit
1	Vermittlung der <b>1. und 2. Gruppe der Go-Kyo</b>	Sa, 10.01.2026	09:00	bis	12:00
2	Vermittlung der <b>3. und 4. Gruppe der Go-Kyo</b>	Sa, 17.01.2026	09:00	bis	12:00
3	Vermittlung der <b>5. Gruppe der Go-Kyo sowie Fokus auf Ai-yotsu und Kenka-yotsu</b>	Sa, 31.01.2026	09:00	bis	12:00
4	Wiederholung der Go-Kyo und Unterstützung bei Auswahl <b>Shinmeisho-/Habukareta-waza</b> für 2. und 3. Dan	Sa, 07.02.2026	09:00	bis	12:00
5	Wiederholung der Go-Kyo und Unterstützung bei Auswahl <b>Shinmeisho-/Habukareta-waza</b> für 2. und 3. Dan	Sa, 21.02.2026	09:00	bis	12:00
6	Freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	Sa, 07.03.2026	09:00	bis	12:00
7	Freies Üben und Generalprobe durch einen Graduierenden	Sa, 21.03.2026	09:00	bis	12:00
8	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	Sa, 28.03.2026	09:00	bis	12:00

**Anmeldungen:** per E-Mail bis **Samstag, 27.12.2025** an: [jernsinsilewski@aol.com](mailto:jernsinsilewski@aol.com) mit [godula.thiemann@gmx.de](mailto:godula.thiemann@gmx.de) und [christian.steinert@psc-budo.de](mailto:christian.steinert@psc-budo.de) in CC

**Teilnahmegebühr:** **35€ pro Teilnehmer** (auch Uke), mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnahmegebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen

**Kontoverbindung:**  
**Kontoinhaber:** NWDK e.V.  
**Bankname:** Sparda-Bank West  
**IBAN:** DE67 3706 0590 0002 2211 33

**Wichtig:** Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.

**Weitere Hinweise:** Aus versicherungstechnischen Gründen ist zu jedem Lehrgangstag der Judopass (digital oder analog) mitzubringen. **Für die Abnahme ist eine separate Anmeldung inkl. SEPA-Mandat zum Einzug erforderlich.**

Mit sportlichen Grüßen  
Godula Thiemann und Christian Steinert  
NWDK-Bezirks-Dan-Beauftragte  
Bezirk Köln  
Auch ohne Unterschrift gültig, da per E-Mail versandt