



Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V.
im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

Ausschreibung 1. – 3. Dan
Modularer Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Köln
Nage-waza

Aachen, 04.12.2025

Veranstalter: NWDK-Bezirk Köln, Kreis Aachen
Leitung: Jörn Stermann-Sinsilewski
Lehrgangsnummer: 1340202601
Ort: JJJC Samurai Setterich, Wolfsgasse 10, 52499 Baesweiler
ASG Elsdorf, Heinrich-Doll-Str. 61, 50189 Elsdorf (am 07.02.2026)
Lehrende (Referenten): Dieter Degenhart 5.Dan, Georg Becker 4.Dan, Arthur Westerkamp 4.Dan

	Vermittlungsinhalte	Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit
1	Vermittlung der 1. und 2. Gruppe der Go-Kyo	Sa, 10.01.2026	09:00	bis	12:00
2	Vermittlung der 3. und 4. Gruppe der Go-Kyo	Sa, 17.01.2026	09:00	bis	12:00
3	Vermittlung der 5. Gruppe der Go-Kyo sowie Fokus auf Ai-yotsu und Kenka-yotsu	Sa, 31.01.2026	09:00	bis	12:00
4	Wiederholung der Go-Kyo und Unterstützung bei Auswahl Shinmeisho-/Habukareta-waza für 2. und 3. Dan	Sa, 07.02.2026	09:00	bis	12:00
5	Wiederholung der Go-Kyo und Unterstützung bei Auswahl Shinmeisho-/Habukareta-waza für 2. und 3. Dan	Sa, 21.02.2026	09:00	bis	12:00
6	Freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	Sa, 07.03.2026	09:00	bis	12:00
7	Freies Üben und Generalprobe durch einen Graduierenden	Sa, 21.03.2026	09:00	bis	12:00
8	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	Sa, 28.03.2026	09:00	bis	12:00

Anmeldungen:

per E-Mail bis **Samstag, 27.12.2025** an: joernsinsilewski@aol.com mit godula.thiemann@gmx.de und christian.steinert@psc-budo.de in CC

Teilnahmegebühr:

35€ pro Teilnehmer (auch Uke), mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnahmegebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen

Kontoverbindung:

Kontoinhaber: NWDK e.V.
Bankname: Sparda-Bank West
IBAN: DE67 3706 0590 0002 2211 33

Wichtig: Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.

Weitere Hinweise:

Aus versicherungstechnischen Gründen ist zu jedem Lehrgangstag der Judopass (digital oder analog) mitzubringen. **Für die Abnahme ist eine separate Anmeldung inkl. SEPA-Mandat zum Einzug erforderlich.**

Mit sportlichen Grüßen
Godula Thiemann und Christian Steinert
NWDK-Bezirks-Dan-Beauftragte
Bezirk Köln
Auch ohne Unterschrift gültig, da per E-Mail versandt