

Kreis Coesfeld

Vorbereitungs-Lehrgang zum 1. Kyu

LG-NR. 2250202508

Termine: 17.10., 24.10.2025 jeweils 19:00 bis 22:00 Uhr

Ort: LLStp Kata Dülmen
Paul-Gerhardt-Str. 10
48249 Dülmen

Teilnehmer: Ab Grüngurt (3. Kyu)

Themen: u.a. Wurftechniken, Kombinationen, Finten, Konter, Ne-Waza aus
Standardsituationen, Positionswechsel, Kata

Referent: Frank Lehnen (5. Dan), N.N.

Anmeldung: Per E-Mail gesammelt über den Verein bis zum 10.10. mit Namen,
E-Mailadresse, Graduierung an frank.lehnen@nwdk.de.
Die Meldung verpflichtet zur Zahlung der Teilnehmergebühr durch den
Verein, die im Vorfeld überwiesen werden muss.

Kosten: 16 €
VWZ: 2250202508
IBAN: DE30 3606 0591 0002 2211 33
BIC: GENODED1SPE
Sparda-Bank West

Bemerkung: Teilnahme nur mit gültigem Judo-Pass.
Am letzten Termin ist die Graduierung zum 1.Kyu im Bereich Kata möglich.