



Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V. im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

Ausschreibung 1. bis 3. Dan Modularer-Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Düsseldorf Nage-Waza

Düsseldorf, 02.01.2026

Veranstalter, Leitung

NWDK-Bezirk- Düsseldorf

Leitung:

Bezirks-Dan-Beauftragter Friedhelm Iske

Lehrgangsnummer:

1330202601

Ort:

Turnhalle des PSV Krefeld, Gladbacher Straße 601, -
Bezirkssportanlage-, 47805 Krefeld (Ortsteil Fischeln)

Lehrende (Referenten):

Max Nowak, Jens Kronenthal, Dieter Kempkens (zeitweise Friedhelm Iske)

	Vermittlungsinhalte	Tag	Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit	Uhr
1	Vermittlung: Kick-Off, Gokyo-no-waza 1. Gruppe	Freitag	16.01.26	18:30	bis	20:00	Uhr
2	Vermittlung: Wiederholung, Gokyo-no-waza 2. Gruppe, freies Üben mit Korrektur	Freitag	30.01.26	18:30	bis	20:00	Uhr
3	Vermittlung: Wiederholung, Gokyo-no-waza 3. Gruppe, freies Üben mit Korrektur	Freitag	13.02.26	18:30	bis	20:00	Uhr
4	Vermittlung: Wiederholung, Gokyo-no-waza 4. Gruppe, freies Üben mit Korrektur,	Freitag	27.02.26	18:30	bis	20:00	Uhr
5	Vermittlung: Wiederholung, Gokyo-no-waza 5. Gruppe, sowie Fokus auf Ai-yotsu u. Kenka- yotso, Shimeisho-/ Habukareta-Waza für den 2. und 3. Dan, Kombinationen, Finten/ Konter	Freitag	20.03.26	18:30	bis	20:00	Uhr
6	Vermittlung: Wiederholungen, freies Üben mit Korrektur, Shimeisho-/ Habukareta-Waza für den 2. und 3. Dan, Kombinationen, Finten/ Konter	Freitag	27.03.26	18:30	bis	20:00	Uhr
7	Vermittlung: Freies Üben mit Korrektur und eines Graduierenden (Generalprobe)	Freitag	24.04.26	18:30	bis	20:00	Uhr
8	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	Freitag	08.05.26	18:30	bis	20:00	Uhr

Anmeldungen:

E-Mail bis **Mittwoch, 14.01.2025** an: Dieter-kempkens@arcor.de

Teilnehmergebühr:

s. NWDK-Finanzordnung, mit der Anmeldung zum
Vorbereitungslehrgang ist die Teilnehmergebühr auf das unten
angegebene Konto zu überweisen

Kontoverbindung:

Kontoinhaber: NWDK e.V.

Bankname: Sparda-Bank West

IBAN: DE67 3706 0590 0002 2211 33

Wichtig: Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den
Teilnehmernamen angeben.

Graduierungstermin und Anschrift:

Freitag, 08.05.2026, 47805 Krefeld, Gladbacher Str. 601

Weitere Hinweise:

Aus versicherungstechnischen Gründen zu jedem Lehrgangstag den
Judopass (digital oder analog) mitzubringen.

Mit sportlichen Grüßen
Dieter Kempkens und Friedhelm Iske
NWDK-Bezirks-Dan-Beauftragte
Bezirk Düsseldorf