Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V.
im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

Ausschreibung 1. – 3. Dan
Modularer-Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Düsseldorf
Katame-waza

Essen, 15.10.2026

Veranstalter: NWDK-Bezirk-Düsseldorf

Leitung: Marco Dudziak

Lehrgangsnummer: **2650202601**

Ort: GSO-Halle, Gesamtschule Osterfeld, Lilienthalstr. 35, 46119 Oberhausen

Lehrende (Referenten):	**S.Sessini 6. Dan, Y. Arslan 5. Dan, M. Dudziak 4. Dan**						
Vermittlungsinhalte		**Tag**	**Datum**	**Uhrzeit**	**bis**	**Uhrzeit**	**Uhr**
1	Vermittlung der **Osae-komi-waza** des Kodokan-Programms	Fr.	20.11.2026	18:30	bis	20:30	Uhr
2	Vermittlung der **Shime-waza** des Kodokan-Programms	Fr.	27.11.2026	18:30	bis	20:30	Uhr
3	Vermittlung der **Kansetsu-waza** des Kodokan-Programms	Fr.	11.12.2026	18:30	bis	20:30	Uhr
4	Wiederholung des Bodenprogramms und Unterstützung bei der Auswahl von **Handlungsketten** für den 2. und 3. Dan	Fr.	18.12.2026	18:30	bis	20:30	Uhr
5	Freies Üben und Unterstützung bei der Auswahl von **Handlungsketten** für den 2. und 3. Dan sowie **Prinzipien von Umdrehtechniken** für den 3. Dan	Fr	08.01.2027	18:30	bis	20:30	Uhr
6	Wiederholung, freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	Fr.	15.01.2027	18:30	bis	20:30	Uhr
7	Freies Üben und Generalprobe durch einen **Lehrenden** und einen **Graduierenden**	Fr.	22.01.2027	18.30	bis	20.30	Uhr
8	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	Fr.	29.01.2027	18:00	bis	21:00	Uhr

Anmeldungen: per E-Mail bis **Montag, 16.11.2026** an: kdv-rhein-ruhr@web.de

Teilnehmergebühr: **35,00 EUR pro Teilnehmer (auch Uke),** mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnehmergebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen

Kontoverbindung:
Kontoinhaber: NWDK e.V.
Bankname: Sparda-Bank West
IBAN: DE67 3706 0590 0002 2211 33

Wichtig: Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen anzugeben

Graduierungstermin und Anschrift: **Freitag**, 29.01.2027
GSO-Halle Gesamtschule Osterfeld, Lilienthalstr. 35, 46119 Oberhausen

Weitere Hinweise: Aus versicherungstechnischen Gründen zu jedem Lehrgangstag den Judopass (digital oder analog) mitzubringen.

Mit sportlichen Grüßen
Friedhelm Iske / Dieter Kempkens
NWDK-Bezirks-Dan-Beauftragte/r
Bezirk Düsseldorf
Auch ohne Unterschrift gültig, da per E-Mail versandt