



Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V. im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

Ausschreibung Kata Sommer Seminar

Dülmen, 20.05.2026

Der Katastützpunkt in Dülmen veranstaltet wieder ein Seminar in den Sommerferien. Dabei sind die möglichen Inhalte sehr weit gefasst und gehen über das klassische Judo hinaus. Es werden Judo Kata angeboten, die nicht im Mainstream zu finden sind. Außerdem besteht die Möglichkeit, Kata aus dem Nihon Tai Jutsu zu lernen, der Kombination aus Judo und Aikido, wie sie von Mifune gelehrt wurde. Diese Seminar kann auch als Vorbereitung für den Modullehrgang „höhere Kata“ nach den Sommerferien genutzt werden.

Veranstalter	NWDK Kata; Kata Wettkampf
Leitung: Lehrgangsnummer:	Jose Pereira, NWDK Vizepräsident Kata-Wettkampf 1110-2026-38
Ort:	Sporthalle der alten Paul Gerhardt Schule (Dojo der DJK Dülmen, Paul Gerhardt Strasse 10, 48249 Dülmen)
Datum:	24.7., 31.7., 7.8., 14.8., 21.8., 28.8.2026 - Freitags 19:45-22:00
Referenten:	Michael Hoffmann, 6.Dan Judo , DJB Wertungsrichter, Landestrainer Goshin Jutsu No Kata, 6. Dan Jiu-Jitsu, 2. Dan Nihon Tai Jutsu Hans Urban, 5.Dan Judo , NRW Wertungsrichter, Landestrainer Isutsu No Kata Frank Lehnen, 5. Dan Judo , NRW Wertungsrichter, Stützpunkttainer LLStp Kata Dülmen
Lehrgangsinhalte	Kime no Kata, Kodokan Goshin Jutsu, Itsutsu no Kata, Koshiki no Kata, Seiryoku zenyo kokumin Taiiku (mit Kime Shiki und Ju Shiki), Nage Waza ura no Kata, Go no Kata, Kihon Kata ichi und ni Die konkreten Inhalte werden mit den Teilnehmenden zu Lehrgangsbeginn festgelegt.
Teilnahmegebühr	50€ Mit der Anmeldung zum Lehrgang ist die Teilnehmergebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen. Die erfolgte Zahlung ist am ersten Termin nachzuweisen.
Anmeldungen	Per mail an: urban.hans@gmail.com
Kontoverbindung	Kontoinhaber: NWDK e.V. Bankname: Sparda-Bank West IBAN: DE67 3706 0590 0002 2211 33 Wichtig: Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.
Wichtige Hinweise	<ul style="list-style-type: none">• Aus versicherungstechnischen Gründen zu jedem Lehrgangstag den Judopass (digital oder analog) mitzubringen.• Bitte den Lehrgang nur im weißen JudoGi besuchen

Mit sportlichen Grüßen
Michael Hoffmann, Frank Lehnen, Hans Urban
Trainerteam LLST Dülmen
Auch ohne Unterschrift gültig, da per E-Mail versand