



# Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V. im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

## Ausschreibung 1. – 3. Dan und 1. Kyu Modularer-Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Münster Katame-waza

Münster, 27.05.2026

**Veranstalter** NWDK-Bezirk Münster  
**Leitung:** Bezirks-Dan-Beauftragter MS, Elmar Könn  
**Lehrgangsnummer:** 1350202616  
**Ort:** Grundschulsportthalle Westerkappeln,  
Osnabrücker Str. 23, 49492 Westerkappeln  
**Lehrende (Referenten):** Hannes Weiner und weitere  
**Inhalt und Datum:**

|   | Vermittlungsinhalte  | Datum                    |
|---|--|--------------------------|
| 1 | <b>Osaekomi-waza/Kansetsu-waza</b> einschl. sinnvoller Lösungen aus Standardsituationen  | 19.06.2026<br>26.06.2026 |
| 2 | <b>Kansetsu-waza</b> einschl. sinnvoller Lösungen aus Standardsituationen  | 03.07.2026<br>10.07.2026 |
| 3 | <b>Shime-waza</b> einschl. sinnvoller Lösungen aus Standardsituationen<br>Für 2. Und 3. Dan: <b>Mehrfachverzweigte Handlungsketten</b> aus Ober- und Unterlage | 17.07.2026<br>04.09.2026 |
| 4 | <b>Vertiefung</b> und Präzisierung der Techniken<br>Für 2. Und 3. Dan: <b>Mehrfachverzweigte Handlungsketten</b> aus Ober- und Unterlage                       | 11.09.2026<br>18.09.2026 |
| 5 | Vermittlung der <b>Prinzipien von Umdrehtechniken</b>  | 02.10.2026<br>09.10.2026 |
| 6 | Freies Üben mit Korrektur der Lehrenden  | 16.10.2026<br>13.11.2026 |
| 7 | Freies Üben mit Korrektur der Lehrenden und eines Graduierenden  | 20.11.2026<br>27.11.2026 |

**Zeit:** jeweils freitags von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

**Anmeldungen:** per E-Mail bis **Freitag, 19.06.2026** an: [hweiner@gmx.de](mailto:hweiner@gmx.de) mit folgenden Angaben:  
Lehrgangs-Nr., Vorname, Nachname, Verein, E-Mail, Telefonnummer (für Rückfragen), Judo-Pass-Nr., angestrebter Dan/Kyu

- Teilnehmergebühr:** **35,00 EUR pro Teilnehmer (auch Uke)**, mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnehmergebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen. Ein Zahlungsbeleg (PDF, Screenshot o. ä.) ist der Anmeldung anzuhängen oder spätestens am ersten Lehrgangstag vorzulegen.
- Die Graduierungsgebühr ist gesondert zu entrichten. Eine Anmeldung zur Modul-Graduierung erfolgt während des Lehrgangs.
- Kontoverbindung:** **Kontoinhaber:** NWDK e.V.  
**Bankname:** Sparda-Bank West  
**IBAN:** DE67 3706 0590 0002 2211 33
- Wichtig:** Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.
- Graduierungstermin und Anschrift:** **28.11.2026, Grundschulsporthalle Westerkappeln, Osnabrücker Str. 23, 49492 Westerkappeln**
- Weitere Hinweise:** Aus versicherungstechnischen Gründen zu jedem Lehrgangstag den Judopass (digital oder analog) mitzubringen.

Mit sportlichen Grüßen

i. A. Hannes  
Weiner, KDV