



Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V.
im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

Ausschreibung 1. – 3. Dan
Modularer Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Köln
Nage-waza

Köln, 01.06.2026

Veranstalter: NWDK-Bezirk Köln
Leitung: Mareike Schmidt
Lehrgangsnummer: 1340202609
Ort: Olympia-Halle, Werkstattstr. 38b, 50733 Köln
Lehrende (Referenten): Mareike Schmidt (3. Dan), Miriam Sikora (5. Dan), Jan Schmidt (3. Dan)

	Vermittlungsinhalte	Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit
1	Vermittlung der Te-waza	So, 30.08.2026	10:00	bis	13:00
2	Vermittlung der Koshi-waza und Ashi-waza	So, 13.09.2026	10:00	bis	13:00
3	Vermittlung der Ashi-waza	So, 27.09.2026	10:00	bis	13:00
4	Wiederholung der Ma- und Yoko-sutemi-waza	Sa, 10.10.2026	10:00	bis	13:00
5	Wiederholung der Go-Kyo für 1. Dan und Unterstützung bei Auswahl Shinmeisho-/Habukareta-waza für 2. und 3. Dan	So, 25.10.2026	10:00	bis	13:00
6	Freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	So, 08.11.2026	10:00	bis	13:00
7	Freies Üben und Generalprobe durch einen Graduierenden	Sa, 21.11.2026	10:00	bis	13:00
8	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	So, 06.12.2026	10:00	bis	13:00

Anmeldungen: per E-Mail bis **Sonntag, 16.08.2026** an:
mareike.schmidt@nwdk.de mit godula.thiemann@gmx.de und
christian.steinert@psc-budo.de in CC

Teilnahmegebühr: **35€ pro Teilnehmer** (auch Uke), mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnahmegebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen

Kontoverbindung: **Kontoinhaber:** NWDK e.V.
Bankname: Sparda-Bank West
IBAN: DE67 3706 0590 0002 2211 33

Wichtig: Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.

Weitere Hinweise: Aus versicherungstechnischen Gründen ist zu jedem Lehrgangstag der Judopass (digital oder analog) mitzubringen.
Für die Abnahme ist eine separate Anmeldung inkl. SEPA-Mandat zum Einzug erforderlich.