



Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V. im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

Ausschreibung

zum Modularen-Vorbereitungslehrgang der Kime- und Itsutsu-no-kata

Menden, 29.03.2026

Veranstalter, Leitung NWDK-Land
Leitung: Jörn Sterman-Sinsilewski
Lehrgangsnummer: **1300202618**
Ort: Realschule, Am Hammer 1, 42799 Leichlingen
Lehrende (Referenten): Jörn Sterman-Sinsilewski, Volker Degenhard

	Vermittlungsinhalte	Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit	Uhr
1	Vermittlung der Grobform der Kata und Vermittlung der Techniken 1, 2, 9, 11 sowie Itsutsu – no – Kata Technik 1	Sonntag, 31.05.2026	09:00	bis	15:30	Uhr
2	Vermittlung der Grobform der Kata und Vermittlung der Techniken 3, 4, 13, 14 sowie Itsutsu – no – Kata Technik 2	Samstag, 04.07.2026	09:00	bis	15:30	Uhr
3	Vermittlung der Grobform der Kata und Vermittlung der Techniken 5, 6, 16, 17 sowie Itsutsu – no – Kata Technik 3	Sonntag, 06.09.2026	09:00	bis	15:30	Uhr
4	Vermittlung der Grobform der Kata und Vermittlung der Techniken 7, 8, 10, 18 sowie Itsutsu – no – Kata Technik 4	Sonntag, 11.10.2026	09:00	bis	15:30	Uhr
5	Vermittlung der Grobform der Kata und Vermittlung der Techniken 12, 15, 19, 20 sowie Itsutsu – no – Kata Technik 5	Samstag, 08.11.2026	09:00	bis	15:30	Uhr
6	Freies Üben unter Aufsicht der Lehrenden und Graduierenden und Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	Sonntag, 13.12.2026	09:00	bis	15:30	Uhr

Anmeldung: per E-Mail bis Samstag, 23. Mai 2026 an: joernsinsilewski@aol.com

Teilnehmergebühr: **Für NWDK-Mitglieder ist der Lehrgang kostenfrei**

Für nicht NWDK-Mitglieder ist der Lehrgang kostenpflichtig

35,00 EUR pro Teilnehmer (auch Uke), mit der Anmeldung zum Lehrgang ist die Teilnehmergebühr auf das unten angegebene Konto unter Angabe der Lehrgangsnummer und des Namen des Sportlers zu überweisen

Graduierungsgebühr: **50,00 EUR** pro Teilnehmer.
Die Graduierungsgebühr wird über das SEPA-Lastschriftmandat, welches sich am Dan-Graduierungsantrag befindet von der NWDK-Schatzmeisterin eingezogen.

Kontoverbindung: **Kontoinhaber:** NWDK e.V.
Bankname: Sparda-Bank-West
IBAN: DE67 3706 0590 0002 2211 33

Weiterer Hinweis: Aus versicherungstechnischen Gründen ist zu jedem Lehrgangstag der Judopass (analog oder digital) mitzubringen.

Mit sportlichen Grüßen
Jörn Sterman-Sinsilewski
NWDK-Geschäftsführer
Auch ohne Unterschrift gültig, da per E-Mail versandt