



Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V. im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

Ausschreibung 1. – 3. Dan Modularer-Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Arnsberg Ju-no- & Katame-no-kata

Menden, 02.03.2026

Veranstalter: NWDK-Bezirk-Arnsberg
Leitung: Bezirks-Dan-Beauftragter Volker Gössling
Lehrgangsnummer: 1310202607
Ort: Sporthalle Hilgenbaumhalle,
Opherdicker Str. 44, 59439 Holzwickede
Lehrende (Referenten): Ulla Loosen 7.Dan, Stefan Korte 3.Dan
Lehrgangsinhalt: Einführung in die Ju-no-kata & Vermittlung der Katame-no-kata

	Vermittlungsinhalte	Tag	Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit	Uhr
1	Vermittlung der 1. Gruppe (Katame- & Ju-no-kata)	Samstag	11.04.26	13:00	bis	15:30	Uhr
2	Wiederholung der 1. Gruppe und Vermittlung der 2. Gruppe (Katame- & Ju-no-kata)	Samstag	23.05.26	13:00	bis	15:30	Uhr
3	Wiederholung der 1. & 2. Gruppe und Vermittlung der 3. Gruppe (Katame- & Ju-no-kata)	Samstag	13.06.26	13:00	bis	15:30	Uhr
4	Wiederholung der 1.- 2. & 3. Gruppe und Vermittlung der Befreiungen (Katame-no-kata)	Samstag	27.06.26	13:00	bis	15:30	Uhr
5	Freies Üben mit Korrektur eines Lehrenden	Samstag	04.07.26	13:00	bis	15:30	Uhr
6	Freies Üben mit Korrektur eines Lehrenden	Samstag	11.07.26	13:00	bis	15:30	Uhr
8	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	Samstag	18.07.26	13:00	bis	15:30	Uhr

Anmeldung: per E-Mail bis **Samstag, 04.04.2026** an: florian.sieber@jch-online.de
Teilnehmergebühr: **35,00 EUR pro Teilnehmer (auch Uke)**, mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnehmergebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen
Kontoverbindung: **Kontoinhaber:** NWDK e.V.
Bankname: Sparda-Bank West
IBAN: DE67 3706 0590 0002 2211 33
Wichtig: Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.
Graduierungstermin und Anschrift: **Samstag, 18.07.2026**
Hilgenbaumhalle Holzwickede
Opherdicker Str. 44, 59439 Holzwickede
Weitere Hinweise: Aus versicherungstechnischen Gründen zu jedem Lehrgangstag den Judopass (digital oder analog) mitzubringen.

Mit sportlichen Grüßen
Volker Gößling
NWDK-Bezirks-Dan-Beauftragte/r
Bezirk Arnsberg
Auch ohne Unterschrift gültig, da per E-Mail versandt