



Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V. im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

Ausschreibung 1. – 3. Dan Modularer-Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Arnsberg Katame-waza

Herne, 16.01.2026

Veranstalter: NWDK, Bezirk Arnsberg
Leitung: Volker Gößling
Lehrgangsnummer: 1310202614
Ort: Sporthalle Schwalbenweg 19, 44625 Herne
Lehrende (Referenten): Karsten Sewczyk (3. Dan), Volker Gößling (7. Dan)

	Vermittlungsinhalte	Tag	Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit	Uhr
1	Vermittlung von Katame-waza (Teil 1)	Sa.	18.04.2026	10.00	bis	14:00	Uhr
2	Wiederholung von Katame-waza (Teil 1) und Vermittlung von Katame-waza (Teil 2)	Sa.	25.04.2026	10.00	bis	14:00	Uhr
3	Wiederholung von Katame-waza und Vermittlung von Handlungsketten (Teil 1)	Sa.	09.05.2026	10.00	bis	14:00	Uhr
4	Wiederholung von Handlungsketten (Teil 1) und Vermittlung von Handlungsketten (Teil 2)	Sa.	30.05.2026	10.00	bis	14:00	Uhr
5	Wiederholung von Handlungsketten und Vermittlung von Prinzipien von Umdrehtechniken	Sa.	13.06.2026	10.00	bis	14:00	Uhr
6	Wiederholung mit Korrektur der Lehrenden	Sa.	20.06.2026	10.00	bis	14:00	Uhr
7	Freies Üben und Generalprobe durch einen Lehrenden und einen Graduierenden	Sa.	27.06.2026	10.00	bis	14:00	Uhr
8	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	Sa.	04.07.2026	10.00	bis	14:00	Uhr
	Danprüfung	Sa.	05.09.2026	10.00	bis	14:00	Uhr

Hinweis: Aus versicherungstechnischen Gründen zu jedem Lehrgangstag den Judopass (digital oder analog) mitzubringen.

Anmeldungen: per E-Mail bis **Dienstag, 14.04.2026**, an Volker.Goessling@DSC-Judo.de

Teilnehmergebühr: **35,00 EUR pro Teilnehmer (auch Uke)**, mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnehmergebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen.

Kontoverbindung: Kontoinhaber: NWDK e.V.,
Bankname: Sparda-Bank West
IBAN: DE67 3706 0590 0002 2211 33
Wichtig: Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.

Graduierungstermine: **Samstag, 04.07.2026, 9.30 Uhr Modulabnahme zur Dan-Gradierung**
Samstag, 05.09.2026, 10.00 Uhr Dan-Graduierungsprüfung
Sporthalle Schwalbenweg in Herne

Mit sportlichen Grüßen *Volker Gößling*
NWDK-Bezirks-Dan-Beauftragter
Bezirk Arnsberg
(Auch ohne Unterschrift gültig, da per E-Mail versandt)