



# Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V.

## im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

### Ausschreibung 1. – 3. Dan

#### Modularer-Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Arnsberg

#### Katame-waza

Herne, 16.01.2026

**Veranstalter:** NWDK, Bezirk Arnsberg

**Leitung:** Volker Gößling

**Lehrgangsnummer:** 1310202614

**Ort:** Sporthalle Schwalbenweg 19, 44625 Herne

**Lehrende (Referenten):** Karsten Sewczyk (3. Dan), Volker Gößling (7. Dan)

	Vermittlungsinhalte	Tag	Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit	Uhr
1	Vermittlung von <b>Katame-waza</b> (Teil 1)	Sa.	18.04.2026	10.00	bis	14:00	Uhr
2	Wiederholung von Katame-waza (Teil 1) und Vermittlung von <b>Katame-waza</b> (Teil 2)	Sa.	25.04.2026	10.00	bis	14:00	Uhr
3	Wiederholung von Katame-waza und Vermittlung von <b>Handlungsketten</b> (Teil 1)	Sa.	09.05.2026	10.00	bis	14:00	Uhr
4	Wiederholung von Handlungsketten (Teil 1) und Vermittlung von <b>Handlungsketten</b> (Teil 2)	Sa.	30.05.2026	10.00	bis	14:00	Uhr
5	Wiederholung von Handlungsketten und Vermittlung von <b>Prinzipien von Umdrehtechniken</b>	Sa.	13.06.2026	10.00	bis	14:00	Uhr
6	Wiederholung mit Korrektur der Lehrenden	Sa.	20.06.2026	10.00	bis	14:00	Uhr
7	Freies Üben und Generalprobe durch einen Lehrenden und einen Graduierenden	Sa.	27.06.2026	10.00	bis	14:00	Uhr
8	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	Sa.	04.07.2026	10.00	bis	14:00	Uhr
	Danprüfung	Sa.	05.09.2026	10.00	bis	14:00	Uhr

**Hinweis:** Aus versicherungstechnischen Gründen zu jedem Lehrgangstag den Judopass (digital oder analog) mitzubringen.

**Anmeldungen:** per E-Mail bis **Dienstag, 14.04.2026**, an [Volker.Goessling@DSC-Judo.de](mailto:Volker.Goessling@DSC-Judo.de)

**Teilnehmergebühr:** **35,00 EUR pro Teilnehmer (auch Uke)**, mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnehmergebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen.

**Kontoverbindung:** Kontoinhaber: NWDK e.V.,  
Bankname: Sparda-Bank West  
IBAN: DE67 3706 0590 0002 2211 33  
**Wichtig:** Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.

**Graduierungstermine:** **Samstag, 04.07.2026, 9.30 Uhr Modulabnahme zur Dan-Gradierung**  
**Samstag, 05.09.2026, 10.00 Uhr Dan-Graduiertsprüfung**  
Sporthalle Schwalbenweg in Herne

Mit sportlichen Grüßen  
Volker Gößling  
NWDK-Bezirks-Dan-Beauftragter  
Bezirk Arnsberg  
(Auch ohne Unterschrift gültig, da per E-Mail versandt)