



# Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V. im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

## Ausschreibung 1. – 3. Dan Modularer-Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Musterland Nage-no-kata

Düsseldorf, 28.01.2026

**Veranstalter, Leitung**

NWDK-Bezirk-Düsseldorf

**Leitung:**

Bezirks-Dan-Beauftragter Friedhelm Iske

**Lehrgangsnummer:**

**1320202602**

**Ort:**

Sporthalle Lessing-Gymnasium Düsseldorf  
Ellerstraße 84 , 40227 Düsseldorf

**Lehrende (Referenten):**

Sebastian Bergmann, Norbert Kamps, Dieter Kempkens,  
Friedhelm Iske

Vermittlungsinhalte		Tag	Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit	Uhr
1	Vermittlung der Gruppen Te-waza und Koshi-waza	So.	08.02.2026	10:00	bis	12:30	Uhr
2	Wiederholung der Gruppen Te-waza, Koshi-waza und Vermittlung der Gruppe Ashi-waza	So	22.02.2026	10:00	bis	12:30	Uhr
3	Wiederholung der Gruppen Te-waza, Koshi-waza und Ashi-waza und Vermittlung der Gruppe Ma-sutemi-waza	So.	08.03.2026	10:00	bis	12:30	Uhr
4	Wiederholung der Gruppen Te-waza, Koshi-waza, Ashi-waza und Ma-sutemi-waza und Vermittlung der Gruppe Yoko-sutemi-waza	So.	22.03.2026	10:00	bis	12:30	Uhr
5	Wiederholung mit Korrektur der Lehrenden	So	10.05.2026	10:00	bis	12:30	Uhr
6	Wiederholung mit Korrektur der Lehrenden	So	31.05.2026	10:00	bis	12:30	Uhr
7	Freies Üben und Generalprobe durch einen Lehrenden und einen Graduierenden	So	21.06.2026	10:00	bis	12:30	Uhr
8	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	So	05.07.2026	10:00	bis	12:30	Uhr

per E-Mail bis **Freitag, 05.02.2026** an dieter-kempkens@arcor.de

**Anmeldungen:**

**Teilnehmergebühr:**

**35,00 EUR pro Teilnehmer (auch Uke),** mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnehmergebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen

**Kontoverbindung:**

**Kontoinhaber:** NWDK e.V.

**Bankname:** Sparda-Bank West

**IBAN:** DE67 3706 0590 0002 2211 33

**Wichtig:** Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.

**Graduierungstermin und Anschrift:**

**Sonntag, 05.07.2026**

Sporthalle Lessing-Gymnasium Düsseldorf  
Eller Straße 84 , 40227 Düsseldorf

**Weitere Hinweise:**

Aus versicherungstechnischen Gründen zu jedem Lehrgangstag den Judopass (digital oder analog) mitzubringen.

Mit sportlichen Grüßen

Friedhelm Iske

NWDK-Bezirks-Dan-Beauftragte/r

Bezirk Düsseldorf

Auch ohne Unterschrift gültig, da per E-Mail versandt