



Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V. im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

Ausschreibung 1. – 3. Dan Modularer-Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Düsseldorf Katame-waza

Düsseldorf, 17.02.2026

Veranstalter, Leitung

NWDK-Bezirk-Düsseldorf

Leitung:

Bezirks-Dan-Beauftragter Friedhelm Iske

Lehrgangsnummer:

1330202603

Ort:

Turnhalle des PSV Krefeld, Gladbacher Straße 601,
Bezirksportanlage-, 47805 Krefeld

Lehrende (Referenten):

Norbert Kamps, Dieter Kempkens, Stefan Völker

	Vermittlungsinhalte	Tag	Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit	Uhr
1	Vermittlung der Osae-komi-waza des Kodokan-Programms	Freitag	11.09.2026	18:30	bis	20:30	Uhr
2	Vermittlung der Shime-waza des Kodokan-Programms	Freitag	25.09.2026	18:30	bis	20:30	Uhr
3	Vermittlung der Kansetsu-waza des Kodokan-Programms	Freitag	02.10.2026	18:30	bis	20:30	Uhr
4	Wiederholung des Bodenprogramms und Unterstützung bei der Auswahl von Handlungsketten für den 2. und 3. Dan	Freitag	16.10.2026	18:30	bis	20:30	Uhr
5	Freies Üben und Unterstützung bei der Auswahl von Handlungsketten für den 2. und 3. Dan sowie Prinzipien von Umdrehtechniken für den 3. Dan	Freitag	06.11.2026	18:30	bis	20:30	Uhr
6	Freies Üben und Generalprobe durch einen Lehrenden und einen Graduierenden	Freitag	20.11.2026	18:30	bis	20:30	Uhr
7	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	Freitag	04.12.2026	18:30	bis	20:30	Uhr

per E-Mail bis **Mittwoch, 09.09.2026** an:

Dieter-kempkens@arcor.de

Anmeldungen:

Teilnehmergebühr:

35,00 EUR pro Teilnehmer (auch Uke), mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnehmergebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen

Kontoverbindung:

Kontoinhaber: NWDK e.V.

Bankname: Sparda-Bank West

IBAN: DE67 3706 0590 0002 2211 33

Wichtig: Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.

Graduierungstermin und Anschrift:

Freitag, 04.12.2026

Turnhalle des PSV Krefeld, Gladbacher Straße 601, Bezirksportanlag 47805 Krefeld

Für die Abnahme ist eine separate Anmeldung inkl. SEPA-Mandat zum Einzug erforderlich.

Weitere Hinweise:

Aus versicherungstechnischen Gründen ist zu jedem Lehrgangstag der Judopass (digital oder analog) mitzubringen.

Mit sportlichen Grüßen
Dieter Kempkens und Friedhelm Iske
NWDK-Bezirks-Dan-Beauftragte
Bezirk Düsseldorf