



# Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V. im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

## Ausschreibung 1. – 3. Dan Modularer-Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Düsseldorf Katame-no-kata

Düsseldorf, 28.01.2026

**Veranstalter, Leitung** NWDK-Bezirk-Düsseldorf  
**Leitung:** Bezirks-Dan-Beauftragter Friedhelm Iske  
**Lehrgangsnummer:** 1320202603  
**Ort:** Sporthalle Lessing-Gymnasium Düsseldorf  
Ellerstraße 84 , 40227 Düsseldorf

**Lehrende (Referenten):** Sebastian Bergmann, Norbert Kamps, Dieter Kempkens,  
Friedhelm Iske

	Vermittlungsinhalte	Tag	Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit	Uhr
1	Vermittlung der Gruppe <b>Osae-komi-waza</b>	So.	08.02.2026	10:00	bis	12:30	Uhr
2	Vermittlung der Gruppe <b>Osae-komi-waza</b>	So	22.02.2026	10:00	bis	12:30	Uhr
3	Wiederholung der Gruppe Osae-komi-waza und Vermittlung der Gruppe <b>Shime-waza</b>	So.	08.03.2026	10:00	bis	12:30	Uhr
4	Wiederholung der Gruppe Osae-komi-waza und Shime-waza und Vermittlung der Gruppe <b>Kansetsu-waza</b>	So.	22.03.2026	10:00	bis	12:30	Uhr
5	Freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	So	10.05.2026	10:00	bis	12:30	Uhr
6	Freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	So	31.05.2026	10:00	bis	12:30	Uhr
7	Freies Üben und Generalprobe durch einen Lehrenden und einen Graduierenden	So	21.06.2026	10:00	bis	12:30	Uhr
8	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	So	05.07.2026	10:00	bis	12:30	Uhr

**Anmeldungen:**

per E-Mail bis **Freitag, 05.02.2026** an dieter-kempkens@arcor.de

**Teilnehmergebühr:**

**35,00 EUR pro Teilnehmer (auch Uke)**, mit der Anmeldung zum  
Vorbereitungslehrgang ist die Teilnehmergebühr auf das unten angegebene  
Konto zu überweisen

**Kontoverbindung:**

**Kontoinhaber:** NWDK e.V.  
**Bankname:** Sparda-Bank West  
**IBAN:** DE67 3706 0590 0002 2211 33

**Wichtig:** Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den  
Teilnehmernamen angeben.

**Graduierungstermin und Anschrift:**

**Sonntag, 05.07.2026**  
Sporthalle Lessing-Gymnasium Düsseldorf  
Eller Straße 84 , 40227 Düsseldorf

**Weitere Hinweise:**

Aus versicherungstechnischen Gründen zu jedem Lehrgangstag den  
Judopass (digital oder analog) mitzubringen.

Mit sportlichen Grüßen  
Friedhelm Iske  
NWDK-Bezirks-Dan-Beauftragte/r  
Bezirk Düsseldorf  
Auch ohne Unterschrift gültig, da per E-Mail versandt