



Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V.

im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

Ausschreibung 1. – 3. Dan

Modularer-Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Arnsberg

Nage-no-kata

Holzwickede, 16.01.2026

Veranstalter, Leitung NWDK-Bezirk-Arnsberg

Leitung: Florian Sieber

Lehrgangsnummer: 1310202606

Ort: Sporthalle, Hilgenbaumhalle
Opherdicker Str. 44, 59439 Holzwickede

Lehrende (Referenten): Florian Sieber 3. Dan

Vermittlungsinhalte		Tag	Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit	Uhr
1	Vermittlung der Gruppen Te-waza und Koshi-waza	Sa.	07.02.2026	11:00	bis	14:00	Uhr
2	Wiederholung der Gruppen Te-waza, Koshi-waza und Vermittlung der Gruppe Ashi-waza	So.	01.03.2026	11:00	bis	14:00	Uhr
3	Wiederholung der Gruppen Te-waza, Koshi-waza und Ashi-waza und Vermittlung der Gruppe Ma-sutemi-waza	So.	08.03.2026	11:00	bis	14:00	Uhr
4	Wiederholung der Gruppen Te-waza, Koshi-waza, Ashi-waza und Ma-sutemi-waza und Vermittlung der Gruppe Yoko-sutemi-waza	Sa.	21.03.2026	11:00	bis	14:00	Uhr
5	Wiederholung mit Korrektur der Lehrenden	Sa.	18.04.2026	11:00	bis	14:00	Uhr
6	Wiederholung mit Korrektur der Lehrenden	So.	03.05.2026	11:00	bis	14:00	Uhr
7	Freies Üben und Generalprobe durch einen Lehrenden und einen Graduierenden	So.	17.05.2026	11:00	bis	14:00	Uhr
8	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	Sa.	30.05.2026	11:00	bis	14:00	Uhr

per E-Mail bis **Freitag, 29.01.2026** an: florian.sieber@jch-online.de

Anmeldungen:

Teilnehmergebühr: **35,00 EUR pro Teilnehmer (auch Uke)**, mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnehmergebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen

Kontoverbindung:

Kontoinhaber: NWDK e.V.
Bankname: Sparda-Bank West
IBAN: DE67 3706 0590 0002 2211 33

Wichtig: Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.

Graduierungstermin und Anschrift:

Samstag, 30.05.2026
Hilgenbaumhalle Holzwickede
Opherdicker Str. 44, 59439 Holzwickede

Weitere Hinweise:

Aus versicherungstechnischen Gründen zu jedem Lehrgangstag den Judopass (digital oder analog) mitzubringen.