



Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V. im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

Ausschreibung 1. – 3. Dan Modularer-Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Arnsberg Nage-no-kata

Holzwickede, 16.01.2026

Veranstalter, Leitung NWDK-Bezirk-Arnsberg
Leitung: Florian Sieber
Lehrgangsnummer: 1310202606
Ort: Sporthalle, Hilgenbaumhalle
Opherdicker Str. 44, 59439 Holzwickede
Lehrende (Referenten): Florian Sieber 3. Dan

	Vermittlungsinhalte	Tag	Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit	Uhr
1	Vermittlung der Gruppen Te-waza und Koshi-waza	Sa.	07.02.2026	11:00	bis	14:00	Uhr
2	Wiederholung der Gruppen Te-waza, Koshi-waza und Vermittlung der Gruppe Ashi-waza	So.	01.03.2026	11:00	bis	14:00	Uhr
3	Wiederholung der Gruppen Te-waza, Koshi-waza und Ashi-waza und Vermittlung der Gruppe Ma-sutemi-waza	So.	08.03.2026	11:00	bis	14:00	Uhr
4	Wiederholung der Gruppen Te-waza, Koshi-waza, Ashi-waza und Ma-sutemi-waza und Vermittlung der Gruppe Yoko-sutemi-waza	Sa.	21.03.2026	11:00	bis	14:00	Uhr
5	Wiederholung mit Korrektur der Lehrenden	Sa.	18.04.2026	11:00	bis	14:00	Uhr
6	Wiederholung mit Korrektur der Lehrenden	So.	03.05.2026	11:00	bis	14:00	Uhr
7	Freies Üben und Generalprobe durch einen Lehrenden und einen Graduierenden	So.	17.05.2026	11:00	bis	14:00	Uhr
8	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	Sa.	30.05.2026	11:00	bis	14:00	Uhr

Anmeldungen:

per E-Mail bis **Freitag, 29.01.2026** an: florian.sieber@jch-online.de

Teilnehmergebühr:

35,00 EUR pro Teilnehmer (auch Uke), mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnehmergebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen

Kontoverbindung:

Kontoinhaber: NWDK e.V.
Bankname: Sparda-Bank West
IBAN: DE67 3706 0590 0002 2211 33

Wichtig: Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.

Graduierungstermin und Anschrift:

Samstag, 30.05.2026
Hilgenbaumhalle Holzwickede
Opherdicker Str. 44, 59439 Holzwickede

Weitere Hinweise:

Aus versicherungstechnischen Gründen zu jedem Lehrgangstag den Judopass (digital oder analog) mitzubringen.

Mit sportlichen Grüßen
Volker Gößling
NWDK-Bezirks-Dan-Beauftragte/r
Bezirk Arnsberg
Auch ohne Unterschrift gültig, da per E-Mail versandt