



# Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V. im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

## Ausschreibung 1. – 3. Dan Modularer Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Köln Nage-no-kata

Aachen, 12.12.2025

<b>Veranstalter:</b>	NWDK-Bezirk Köln, Kreis Aachen
<b>Leitung:</b>	Jörn Stermann-Sinsilewski
<b>Lehrgangsnummer:</b>	1340202606
<b>Ort:</b>	1.BC Eschweiler; Kaiserstrasse 50; 52249 Eschweiler
<b>Lehrende (Referenten):</b>	Jörn Stermann-Sinsilewski 6. Dan, Dieter Degenhart 5. Dan; Stefan Horn 4.Dan

	Vermittlungsinhalte	Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit
1	Vermittlung der Grundlagen der Kata anhand der Gruppe <b>Te-waza</b>	Do, 16.04.2026	19:00	bis	21:30
2	Wiederholung und Vermittlung der Gruppen <b>Koshi-waza</b> und <b>Ashi-waza</b>	Do, 30.04.2026	19:00	bis	21:30
3	Wiederholung und Vermittlung der Gruppe <b>Ma-sutemi-waza</b>	Do, 07.05.2026	19:00	bis	21:30
4	Wiederholung und Vermittlung der Gruppe <b>Yoko-sutemi-waza</b>	Do, 21.05.2026	19:00	bis	21:30
5	Wiederholung mit Korrektur der Lehrenden	Do, 28.05.2026	19:00	bis	21:30
6	Freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	Do, 11.06.2026	19:00	bis	21:30
7	Freies Üben mit Korrektur der Lehrenden und Generalprobe durch einen Graduierenden	Do, 25.06.2026	19:00	bis	21:30
8	Abnahme des Moduls im Rahmen der Graduierungsprüfung Aachen	So, 12.07.2026	10:00	bis	15:00

**Anmeldungen:** per E-Mail bis **Donnerstag, 02.04.2026** an:  
[joernsinsilewski@aol.com](mailto:joernsinsilewski@aol.com) mit [godula.thiemann@gmx.de](mailto:godula.thiemann@gmx.de)  
und [christian.steinert@psc-budo.de](mailto:christian.steinert@psc-budo.de) in CC

**Teilnehmergebühr:** **35€ pro Teilnehmer** (auch Uke), mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnehmergebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen

**Kontoverbindung:** **Kontoinhaber:** NWDK e.V.  
**Bankname:** Sparda-Bank West  
**IBAN:** DE67 3706 0590 0002 2211 33  
**Wichtig:** Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.

**Weitere Hinweise:** Aus versicherungstechnischen Gründen ist zu jedem Lehrgangstag der Judopass (digital oder analog) mitzubringen. **Für die Abnahme ist eine separate Anmeldung inkl. SEPA-Mandat zum Einzug erforderlich.**