



Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V.
im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

Ausschreibung 1. – 3. Dan
Modularer Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Köln
Nage-no-kata

Aachen, 12.12.2025

Veranstalter: NWDK-Bezirk Köln, Kreis Aachen
Leitung: Jörn Stermann-Sinsilewski
Lehrgangsnummer: 1340202606
Ort: 1.BC Eschweiler; Kaiserstrasse 50; 52249 Eschweiler
Lehrende (Referenten): Jörn Stermann-Sinsilewski 6. Dan, Dieter Degenhart 5. Dan;
Stefan Horn 4.Dan

	Vermittlungsinhalte	Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit
1	Vermittlung der Grundlagen der Kata anhand der Gruppe Te-waza	Do, 16.04.2026	19:00	bis	21:30
2	Wiederholung und Vermittlung der Gruppen Koshi-waza und Ashi-waza	Do, 30.04.2026	19:00	bis	21:30
3	Wiederholung und Vermittlung der Gruppe Ma-sutemi-waza	Do, 07.05.2026	19:00	bis	21:30
4	Wiederholung und Vermittlung der Gruppe Yoko-sutemi-waza	Do, 21.05.2026	19:00	bis	21:30
5	Wiederholung mit Korrektur der Lehrenden	Do, 28.05.2026	19:00	bis	21:30
6	Freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	Do, 11.06.2026	19:00	bis	21:30
7	Freies Üben mit Korrektur der Lehrenden und Generalprobe durch einen Graduierenden	Do, 25.06.2026	19:00	bis	21:30
8	Abnahme des Moduls im Rahmen der Graduierungsprüfung Aachen	So, 12.07.2026	10:00	bis	15:00

Anmeldungen:

per E-Mail bis **Donnerstag, 02.04.2026** an:
joernsinsilewski@aol.com mit godula.thiemann@gmx.de
und christian.steinert@psc-budo.de in CC

Teilnehmergebühr:

35€ pro Teilnehmer (auch Uke), mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnahmegebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen

Kontoverbindung:

Kontoinhaber: NWDK e.V.
Bankname: Sparda-Bank West
IBAN: DE67 3706 0590 0002 2211 33

Wichtig: Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.

Weitere Hinweise:

Aus versicherungstechnischen Gründen ist zu jedem Lehrgangstag der Judopass (digital oder analog) mitzubringen. **Für die Abnahme ist eine separate Anmeldung inkl. SEPA-Mandat zum Einzug erforderlich.**