



Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V. im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

Ausschreibung 1. – 3. Dan Modularer-Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Detmold Katame-waza

Hille, 23.12.2025

Veranstalter, Leitung NWDK-Bezirk-Detmold

Leitung: Gerd Wilde

Lehrgangsnummer: 1320202602

Ort: Sporthalle der Grundschule in Minden
Wilhelm-Tell-Str. 6, 32429 Minden

Lehrende (Referenten): G. Wilde 5. Dan, M. Möller 4. Dan

Vermittlungsinhalte		Tag	Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit	Uhr
1	Vermittlung der Osae-komi-waza des Kodokan-Programms	Mo.	27.04. und 04.05.2026	19:00	bis	20:30	Uhr
2	Vermittlung der Shime-waza des Kodokan-Programms	Mo.	11.05. und 18.05.2026	19:00	bis	20:30	Uhr
3	Vermittlung der Kansetsu-waza des Kodokan-Programms	Mo.	01.06. und 08.06.2026	19:00	bis	20:30	Uhr
4	Wiederholung des Bodenprogramms und Unterstützung bei der Auswahl von Handlungsketten für den 2. und 3. Dan	Mo.	15.06. und 22.06.2026	19:00	bis	20:30	Uhr
5	Freies Üben und Unterstützung bei der Auswahl von Handlungsketten für den 2. und 3. Dan sowie Prinzipien von Umdrehtechniken für den 3. Dan	Mo	29.06. und 06.07.2026	19:00	bis	20:30	Uhr
6	Freies Üben und Generalprobe durch einen Lehrenden und einen Graduierenden	Mo.	13.07.2026	19:00	bis	20:30	Uhr
7	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	Sa.	18.07.2026		bis		Uhr

Anmeldungen: per E-Mail bis **Freitag, 17.04.2026** an: gerd.wilde@nwdk.de

Teilnehmergebühr: 35,00 EUR pro Teilnehmer (auch Uke), mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnehmergebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen

Kontoverbindung:
Kontoinhaber: NWDK e.V.
Bankname: Sparda-Bank West
IBAN: DE67 3706 0590 0002 2211 33

Wichtig: Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.

Graduierungstermin und Anschrift: Samstag, 18.07.2026
Sporthalle der Grundschule in Minden
Wilhelm-Tell-Str. 6, 32429 Minden

Weitere Hinweise: Aus versicherungstechnischen Gründen zu jedem Lehrgangstag den Judopass (digital oder analog) mitzubringen.