



# Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V.

## im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

### Ausschreibung 1. – 3. Dan

#### Modularer-Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Arnsberg

#### Katame-no-kata

Freudenberg, 15.12.2025

<b>Veranstalter, Leitung</b>	NWDK-Bezirk-Arnsberg
<b>Leitung:</b>	Sören Leopold
<b>Lehrgangsnummer:</b>	<b>1310202604</b>
<b>Ort:</b>	Dojo des TV Freudenberg, Krottorfer Straße 21a, 57258 Freudenberg
<b>Lehrende (Referenten):</b>	S. Leopold 5. Dan, R. Winkel 3. Dan, M. Gabsa 3. Dan, S. Kolb 3. Dan, A. Schneider 3. Dan

Vermittlungsinhalte		Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit	Uhr
1	Vermittlung der Gruppe <b>Osae-komi-waza</b>	Dienstag, 05.05.2026	19:00	bis	21:30	Uhr
2	Vermittlung der Gruppe <b>Osae-komi-waza</b>	Dienstag, 12.05.2026	19:00	bis	21:30	Uhr
3	Wiederholung der Gruppe Osae-komi-waza und Vermittlung der Gruppe <b>Shime-waza</b>	Dienstag, 19.05.2026	19:00	bis	21:30	Uhr
4	Wiederholung der Gruppe Osae-komi-waza und Shime-waza und Vermittlung der Gruppe <b>Kansetsu-waza</b>	Dienstag, 02.06.2026	19:00	bis	21:30	Uhr
5	Freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	Dienstag, 09.06.2026	19:00	bis	21:30	Uhr
6	Freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	Dienstag, 16.06.2026	19:00	bis	21:30	Uhr
7	Freies Üben und Generalprobe durch einen Lehrenden und einen Graduierenden	Dienstag, 23.06.2026	19:00	bis	21:30	Uhr
8	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	Samstag, 27.06.2026	14:00	bis	17:00	Uhr

<b>Anmeldungen:</b>	per E-Mail bis <b>Freitag, 30.04.2026</b> an: <a href="mailto:soerenleopold@web.de">soerenleopold@web.de</a>
<b>Teilnehmergebühr:</b>	<b>35,00 EUR pro Teilnehmer (auch Uke)</b> , mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnehmergebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen
<b>Kontoverbindung:</b>	<b>Kontoinhaber:</b> NWDK e.V. <b>Bankname:</b> Sparda-Bank West <b>IBAN:</b> DE67 3706 0590 0002 2211 33
<b>Wichtig:</b>	Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.
<b>Graduierungstermin und Anschrift:</b>	Dienstag, 30.06.2026 TV Freudenberg, Krottorfer Str. 21a, 57258 Freudenberg
<b>Weitere Hinweise:</b>	Aus versicherungstechnischen Gründen zu jedem Lehrgangstag den Judopass (digital oder analog) mitzubringen.

Mit sportlichen Grüßen  
Sören Leopold  
NWDK-Bezirks-Dan-Beauftragte/r  
Bezirk Arnsberg  
Auch ohne Unterschrift gültig, da per E-Mail versandt