



# Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V.

## im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

### Ausschreibung 1. – 3. Dan

#### Modularer-Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Arnsberg

#### Nage-no-kata

Freudenberg, 15.12.2025

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| <b>Veranstalter, Leitung</b>  | NWDK-Bezirk-Arnsberg   |
| <b>Leitung:</b>               | Sören Leopold  |
| <b>Lehrgangsnummer:</b>       | <b>1310202603</b>  |
| <b>Ort:</b>                   | Dojo des TV Freudenberg, Krottorfer Straße 21a,<br>57258 Freudenberg                         |
| <b>Lehrende (Referenten):</b> | S. Leopold 5. Dan, R. Winkel 3. Dan, M. Gabsa 3. Dan,<br>S. Kolb 3. Dan, A. Schneider 3. Dan |

| Vermittlungsinhalte |   | Datum                | Uhrzeit | bis | Uhrzeit | Uhr |
|---------------------|---|----------------------|---------|-----|---------|-----|
| 1                   | Vermittlung der Gruppen <b>Te-waza und Koshi-waza</b>   | Dienstag, 05.05.2026 | 19:00   | bis | 21:30   | Uhr |
| 2                   | Wiederholung der Gruppen Te-waza, Koshi-waza und Vermittlung der Gruppe <b>Ashi-waza</b>                                      | Dienstag, 12.05.2026 | 19:00   | bis | 21:30   | Uhr |
| 3                   | Wiederholung der Gruppen Te-waza, Koshi-waza und Ashi-waza und Vermittlung der Gruppe <b>Ma-sutemi-waza</b>                   | Dienstag, 19.05.2026 | 19:00   | bis | 21:30   | Uhr |
| 4                   | Wiederholung der Gruppen Te-waza, Koshi-waza, Ashi-waza und Ma-sutemi-waza und Vermittlung der Gruppe <b>Yoko-sutemi-waza</b> | Dienstag, 02.06.2026 | 19:00   | bis | 21:30   | Uhr |
| 5                   | Wiederholung mit Korrektur der Lehrenden  | Dienstag, 09.06.2026 | 19:00   | bis | 21:30   | Uhr |
| 6                   | Wiederholung mit Korrektur der Lehrenden  | Dienstag, 16.06.2026 | 19:00   | bis | 21:30   | Uhr |
| 7                   | Freies Üben und Generalprobe durch einen Lehrenden und einen Graduierenden  | Dienstag, 23.06.2026 | 19:00   | bis | 21:30   | Uhr |
| 8                   | Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden   | Samstag, 27.06.2026  | 14:00   | bis | 17:00   | Uhr |

|  |  |
|--|--|
| <b>Anmeldungen:</b>                      | per E-Mail bis <b>Freitag, 30.04.2026</b> an: <a href="mailto:soerenleopold@web.de">soerenleopold@web.de</a>   |
| <b>Teilnehmergebühr:</b>                 | <b>35,00 EUR pro Teilnehmer (auch Uke)</b> , mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnehmergebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen |
| <b>Kontoverbindung:</b>                  | <b>Kontoinhaber:</b> NWDK e.V.<br><b>Bankname:</b> Sparda-Bank West<br><b>IBAN:</b> DE67 3706 0590 0002 2211 33  |
|  | <b>Wichtig:</b> Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.   |
| <b>Graduierungstermin und Anschrift:</b> | Dienstag, 30.06.2026<br>TV Freudenberg, Krottorfer Str. 21a, 57258 Freudenberg   |
| <b>Weitere Hinweise:</b>                 | Aus versicherungstechnischen Gründen zu jedem Lehrgangstag den Judopass (digital oder analog) mitzubringen.  |

Mit sportlichen Grüßen  
Sören Leopold  
NWDK-Bezirks-Dan-Beauftragte/r  
Bezirk Arnsberg  
Auch ohne Unterschrift gültig, da per E-Mail versandt