



Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V.

im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

Ausschreibung 1. – 3. Dan

Modularer-Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Arnsberg

Katame-waza

Freudenberg, 15.12.2025

Veranstalter, Leitung	NWDK-Bezirk-Arnsberg
Leitung:	Sören Leopold
Lehrgangsnummer:	1310202602
Ort:	Dojo des TV Freudenberg, Krottorfer Straße 21a, 57258 Freudenberg
Lehrende (Referenten):	S. Leopold 5. Dan, R. Winkel 3. Dan, M. Gabsa 3. Dan, S. Kolb 3. Dan, A. Schneider 3. Dan

Vermittlungsinhalte		Datum	Uhrzeit	bis	Uhrzeit	Uhr
1	Vermittlung der Osae-komi-waza des Kodokan-Programms	Dienstag, 10.03.2026	19:00	bis	21:30	Uhr
2	Vermittlung der Shime-waza des Kodokan-Programms	Dienstag, 17.03.2026	19:00	bis	21:30	Uhr
3	Vermittlung der Kansetsu-waza des Kodokan-Programms	Dienstag, 24.03.2026	19:00	bis	21:30	Uhr
4	Wiederholung des Bodenprogramms und Unterstützung bei der Auswahl von Handlungsketten für den 2. und 3. Dan	Dienstag, 31.03.2026	19:00	bis	21:30	Uhr
5	Freies Üben und Unterstützung bei der Auswahl von Handlungsketten für den 2. und 3. Dan sowie Prinzipien von Umdrehtechniken für den 3. Dan	Dienstag, 14.04.2026	19:00	bis	21:30	Uhr
6	Freies Üben und Generalprobe durch einen Lehrenden und einen Graduierenden	Dienstag, 21.04.2026	19:00	bis	21:30	Uhr
7	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	Dienstag, 28.04.2026	19:00	bis	21:30	Uhr

Anmeldungen: per E-Mail bis **Freitag, 06.03.2026** an: soerenleopold@web.de

Teilnehmergebühr: **35,00 EUR pro Teilnehmer (auch Uke)**, mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnehmergebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen

Kontoverbindung:
Kontoinhaber: NWDK e.V.
Bankname: Sparda-Bank West
IBAN: DE67 3706 0590 0002 2211 33

Wichtig: Im Verwendungszweck die Lehrgangsnummer und den Teilnehmernamen angeben.

Graduierungstermin und Anschrift: Dienstag, 28.04.2026
TV Freudenberg, Krottorfer Str. 21a, 57258 Freudenberg

Weitere Hinweise: Aus versicherungstechnischen Gründen zu jedem Lehrgangstag den Judopass (digital oder analog) mitzubringen.

Mit sportlichen Grüßen
Sören Leopold
NWDK-Bezirks-Dan-Beauftragte/r
Bezirk Arnsberg
Auch ohne Unterschrift gültig, da per E-Mail versandt