



Individuelle Kampfkonzepktion zur Graduierung zum 1. Kyu

Name:	Kouki	Jahrgang	2022	Verein:	JC Mamoru	
eigene Auslage:						
Auslage	Ai-yotsu (gleiche Auslage)		Kenka-yotsu (gegengleiche Auslage)			
eigene Kumi-Kata	Revers-Arme (klassisch)		Revers-Armel (klassisch)			
	Eri-Griff		Eri-Griff (links)			
	links am Revers		Revers-Griff re			
	Doppel-Ärmel		Ärmel-Reverss (links am Reverss)			
Stand Techniken.	Ko-Uchi-Gari	↑	O-Uchi-Gari	Ko-Uchi-Gari	↑	O-Uchi-Gari
	Ko-Uchi-Maki-Komi		Fusshakler	O-Soto-Gari		Fusshakler
	O-Soto-Gari					Ko-Uchi-Maki-Komi
	Morote-Seoi-Nage	←	Sode-Tsuri-komi-Goshi (stehend)	→	Morote-Seoi-Nage	Eri-Seoi-Nage
	Eri-Seoi-Nage				Sode-Tsuri-komi-Goshi (tief)	Ippon-Seoi-Nage
	Sode-Tsuri-komi-Goshi (tief)				Tai-Otoshi	
	Ippon-Seoi-Nage	↓		↓	Yoko-Tomoe-Nage	
Griff-eröffnungen	direkt zum Ärmel		Direkt mit der Führhand			
	diagonal		diagonal mit links zum Reverss			
	Parallel		Auf Ukes Führhand			
Kombi-nationen	Ko-Uchi-Gari->Morote-Seoi-Nage		Fusshakler->OUG			
	Ko-Uchi-Gari-> Eri-Seoi-Nage		Eri-Seoi-Nage-> Ko-Uchi-Maki-Komi			
	Morote-Seoi-Nage->Morote Seoi-Nage		Ko-Uchi-Gari->Morote-Seoi-Nage			
	Fusshakler-> O-Soto-Gari					
Übergang Stand-Boden	Würgen gegen tiefe Techniken		Würgen gegen tiefe Techniken			
	Ole-Aufzieher		Ole-Aufzieher			
	Armhebel		Armhebel			
Boden	Aufzieher					
	Armfessel					
	Befreiung aus der Beinklammer					

Anmerkungen/Ergänzungen

RÄ= Revers-Ärmel, NÄ=Nacken-Ärmel, DÄ=Doppelärmel, NR=Nacken-Revers (Korea)

ÄR=Ärmel-Revers, HR=Hüfte-Revers, DR=Doppel-Revers, R= Griff mit einer Hand am Revers

Führhand zuerst genannt

YSG= 2:0-Griff, Cross = Cross Griff gleiche Auslage

Handlungsketten in Verbindung mit der Spezialtechnik, Lösungen gegen bestimmte Situationen, Ergänzungen