



NORDRHEIN-WESTFÄLISCHES DAN-KOLLEGIUM E.V.

IM NORDRHEIN-WESTFÄLISCHEN JUDO-VERBAND E.V.



Eberhard Kruse Am Ehrenkamp 1 c 33659 Bielefeld-Senne

Eberhard Kruse

NWDK-Landes-Kata-Referent

Tel.: 0521 – 49 27 95

e-mail: eberhard.kruse@nwdk.de

An alle
NWDK-KDV's

Landesoffener Lehrgang „Kime no kata“

| | |
|---------------------|--|
| Thema | Sicheres Anwenden von Techniken beim Üben der Kime no kata |
| Inhalte | Gute Kontrolle und Technik in Verbindung mit Eigensicherung und Gleichgewicht (Hebel, Schläge, Würfe, Würger). |
| Ziele | Den Teilnehmern sind wichtige Details der Kata bewusst. Sie üben das Erlernete in den nächsten Wochen intensiv weiter, um die Kata besser verstehen und vermitteln zu können. |
| Zielgruppe | Die Teilnehmer beherrschen die Kata in ihrem Ablauf, können sie langsam und relativ flüssig ausführen. Ihnen ist der Wert von Eigensicherung und Gleichgewicht bewusst, möchten das nun mit der richtigen Technik verbinden und sich intensiver mit der Kata beschäftigen. Sie haben möglichst am Lehrgang im Mai teilgenommen. Sie sind bspw. in der Dan-Vorbereitung, sind Multiplikatoren / Trainer oder möchten einfach nur ihre Kenntnisse erweitern. |
| Termin | Samstag, 30. Juni 2018, 14 bis 18 Uhr |
| Ort | Turnhalle der Antoniusschule (Karte) Dojo des JC Beckum , Antoniusstraße 5 - 7, 59269 Beckum |
| Referent | Eberhard Kruse, 6. Dan, Landesreferent für diese Kata (bei Verhinderung: N. N.). |
| Ausrichter | Heinz Aschhoff , KDV Stellvertreter Münster-Warendorf, 02521 3736 |
| Meldeschluss | Sonntag, 24. Juni (spätestens) Verbindliche Anmeldung per Email an Eberhard.Kruse@nwdk.de |
| Bemerkung | Zum Vertiefen der Kenntnisse zur ‚kime no kata‘ werden weitere Lehrgänge mit unterschiedlichen Schwerpunkten folgen. Bei Bedarf auch in anderen Kreisen. |
| Teilnahme | Aus versicherungsrechtlichen Gründen soll die Anmeldung über den Verein bzw. die Abteilung erfolgen. Der Veranstalter lehnt Haftungsansprüche jeglicher Art ab. Die Teilnahme ist kostenlos. Der Judopass muss mitgeführt werden und gültig sein. Anstelle der üblichen Waffen ist es ausreichend, einen Gymnastikstab (ca. 100 cm) und ein kürzeren Stab (ca. 30 cm) mitzubringen. |

Gez. Eberhard Kruse