



# NORDRHEIN-WESTFÄLISCHES DAN-KOLLEGIUM E.V.

IM NORDRHEIN-WESTFÄLISCHEN JUDO-VERBAND E.V.



Eberhard Kruse Am Ehrenkamp 1 c 33659 Bielefeld-Senne

***Eberhard Kruse***

NWDK-Landes-Kata-Referent

Tel.: 0521 – 49 27 95

e-mail: eberhard.kruse@nwdk.de

An alle  
NWDK-KDV's

## Landesoffener Lehrgang „Kime no kata“

<b>Thema</b>	Bewusstes Verhalten beim Üben der <b>Kime no kata</b>
<b>Inhalte</b>	Eigensicherung, Gleichgewicht, Übergänge
<b>Ziele</b>	Den Teilnehmern ist die Bedeutung von Eigensicherung, Stand und Gleichgewicht beim Üben der einzelnen Situationen / Techniken bekannt. Sie können die Kata relativ flüssig ausführen. Sie üben das Erlernte in den nächsten Wochen intensiv weiter, um gut vorbereitet auch die nächste Lehrgangsfolge zu besuchen.
<b>Zielgruppe</b>	Die Teilnehmer kennen die Kata, haben gute Vorkenntnisse oder an einem der Lehrgänge in diesem Jahr teilgenommen. Sie kennen den Ablauf der einzelnen Situationen und deren Reihenfolge, möchten die Bewegungsabläufe grundlegend verbessern. Sie sind bspw. in der Dan-Vorbereitung, sind Multiplikatoren / Trainer oder möchten einfach nur ihre Kenntnisse erweitern.
<b>Termin</b>	Samstag, 18. Mai 2019, 14 bis 18 Uhr
<b>Ort</b>	Neue Judohalle auf dem Schulhof des Lessing-Gymnasiums ( <a href="#">Karte</a> ) Landesleistungstützpunkt , Ellerstr. 84 , 40227 Düsseldorf (Parken auf dem Schulhof)
<b>Referent</b>	Eberhard Kruse, 6. Dan, Landesreferent für diese Kata bei Verhinderung N. N.
<b>Ausrichter</b>	David Lenzen, KDV Düsseldorf, 0173 674 3210
<b>Meldeschluss</b>	Verbindliche Anmeldung bis spätestens Montag, <b>13. Mai</b> <b>per Email</b> an <a href="mailto:Eberhard.Kruse@nwdk.de">Eberhard.Kruse@nwdk.de</a> und Cc.. an <a href="mailto:David.Lenzen@nwdk.de">David.Lenzen@nwdk.de</a>
<b>Bemerkung</b>	Zum Vertiefen der Kenntnisse zur ‚kime no kata‘ werden weitere Lehrgänge mit unterschiedlichen Schwerpunkten folgen. Eine Ausschreibung erfolgt jeweils gesondert.
<b>Teilnahme</b>	Aus versicherungsrechtlichen Gründen soll die Anmeldung über den Verein bzw. die Abteilung erfolgen. Der Veranstalter lehnt Haftungsansprüche jeglicher Art ab. Die Teilnahme ist kostenlos. Der Judopass muss mitgeführt werden und gültig sein. Anstelle der üblichen Waffen ist es ausreichend, einen Gymnastikstab (ca. 100 cm) und ein kürzeren Stab (ca. 30 cm) mitzubringen.

Gez. Eberhard Kruse