



NORDRHEIN-WESTFÄLISCHES DAN-KOLLEGIUM E.V.

IM NORDRHEIN-WESTFÄLISCHEN JUDO-VERBAND E.V.



Eberhard Kruse Am Ehrenkamp 1 c 33659 Bielefeld-Senne

Eberhard Kruse

NWDK-Landes-Kata-Referent

Tel.: 0521 – 49 27 95

e-mail: eberhard.kruse@nwdk.de

An alle
NWDK-KDV's

Landesoffener Lehrgang Kata

Thema	Kime no kata als Ganzes verbessern
Inhalte	Richtige Bewegungsfolgen der ‚Kime no kata‘
Ziele	Den Teilnehmern ist der Ablauf der einzelnen Situationen bzw. Techniken in Grobform bekannt, sie können die Kata langsam und bewusst ausführen. Sie üben das Erlernte in den nächsten Wochen intensiv weiter, um gut vorbereitet auch die anderen Lehrgangsfolgen zu besuchen. Einige nehmen sich vor, an der Kata-Meisterschaft im nächsten Jahr teilzunehmen.
Zielgruppe	Die Teilnehmer kennen die Kata, haben Vorkenntnisse oder am letzten Lehrgang teilgenommen. Sie sind bspw. in der Dan-Vorbereitung, sind Multiplikatoren / Trainer oder möchten einfach nur ihre Kenntnisse auffrischen.
Termin	Samstag, 30. März 2019, 14 bis 18 Uhr
Ort	Turnhalle der Antoniusschule (Karte) Dojo des JC Beckum , Antoniusstraße 5 - 7 , 59269 Beckum
Referent	Eberhard Kruse, 6. Dan, Landesreferent für diese Kata bei Verhinderung N. N.
Ausrichter	Heinz Aschhoff , KDV Stellvertreter Münster-Warendorf, 02521 3736
Meldeschluss	Sonntag, 24. März (spätestens) Verbindliche Anmeldung per Email an Eberhard.Kruse@nwdk.de
Bemerkung	Zum Vertiefen der Kenntnisse zur ‚kime no kata‘ werden weitere Lehrgänge mit unterschiedlichen Schwerpunkten folgen. Eine Ausschreibung erfolgt jeweils gesondert.
Teilnahme	Aus versicherungsrechtlichen Gründen soll die Anmeldung über den Verein bzw. die Abteilung erfolgen. Der Veranstalter lehnt Haftungsansprüche jeglicher Art ab. Die Teilnahme ist kostenlos. Der Judopass muss mitgeführt werden und gültig sein. Anstelle der üblichen Waffen ist es ausreichend, einen Gymnastikstab (ca. 100 cm) und ein kürzeren Stab (ca. 30 cm) mitzubringen.

Gez. Eberhard Kruse