



# NORDRHEIN-WESTFÄLISCHES DAN-KOLLEGIUM E.V.

IM NORDRHEIN-WESTFÄLISCHEN JUDO-VERBAND E.V.



Eberhard Kruse Am Ehrenkamp 1 c 33659 Bielefeld-Senne

**Eberhard Kruse**

NWDK-Landes-Kata-Referent

Tel.: 0521 – 49 27 95

e-mail: eberhard.kruse@nwdk.de

An alle  
NWDK-KDV's

## Landesoffener Lehrgang Kata

<b>Thema</b>	<b>Kime no kata</b> als Ganzes verbessern
<b>Inhalte</b>	Richtige Bewegungsfolgen der ‚Kime no kata‘
<b>Ziele</b>	Den Teilnehmern ist der Ablauf der einzelnen Situationen bzw. Techniken in Grobform bekannt, sie können die Kata langsam und bewusst ausführen. Sie üben das Erlernte in den nächsten Wochen intensiv weiter, um gut vorbereitet auch die anderen Lehrgangsfolgen zu besuchen. Einige nehmen sich vor, an der Kata-Meisterschaft im nächsten Jahr teilzunehmen.
<b>Zielgruppe</b>	Die Teilnehmer kennen die Kata, haben Vorkenntnisse oder am Lehrgang im März teilgenommen. Sie sind bspw. in der Dan-Vorbereitung, sind Multiplikatoren / Trainer oder möchten einfach nur ihre Kenntnisse auffrischen.
<b>Termin</b>	Samstag, 14. April 2018, 14 bis 18 Uhr
<b>Ort</b>	Neue Judohalle auf dem Schulhof des Lessing-Gymnasiums ( <a href="#">Karte</a> ) Landesleistungszentrum, Ellerstr. 84, 40227 Düsseldorf (Parken auf dem Schulhof)
<b>Referent</b>	Eberhard Kruse, 6. Dan, Landesreferent für diese Kata bei Verhinderung N. N.
<b>Ausrichter</b>	David Lenzen, KDV Düsseldorf, 0173 674 3210
<b>Meldeschluss</b>	Verbindliche Anmeldung bis spätestens Montag, <b>9. April</b> <b>per Email</b> an <a href="mailto:Eberhard.Kruse@nwdk.de">Eberhard.Kruse@nwdk.de</a> und Cc.. an <a href="mailto:David.Lenzen@nwdk.de">David.Lenzen@nwdk.de</a>
<b>Bemerkung</b>	Zum Vertiefen der Kenntnisse zur ‚kime no kata‘ werden weitere Lehrgänge mit unterschiedlichen Schwerpunkten folgen. Eine Ausschreibung erfolgt jeweils gesondert.
<b>Teilnahme</b>	Aus versicherungsrechtlichen Gründen soll die Anmeldung über den Verein bzw. die Abteilung erfolgen. Der Veranstalter lehnt Haftungsansprüche jeglicher Art ab. Die Teilnahme ist kostenlos. Der Judopass muss mitgeführt werden und gültig sein. Anstelle der üblichen Waffen ist es ausreichend, einen Gymnastikstab (ca. 100 cm) und ein kürzeren Stab (ca. 30 cm) mitzubringen.

Gez. Eberhard Kruse